



Casa di Riposo "C. ed E. Prandoni" O.N.L.U.S.

22020 TORNO (CO) – VIA PLINIO, 12

TEL.031 419333 – 419066 - FAX 031 417080

www.casaprandoni.it – casaprandoni@casaprandoni.it

C.F / P.IVA: 00706880135

RELAZIONE MEDICA

ALLEGATO ALLA DOMANDA di AMMISSIONE a CURA DEL MEDICO CURANTE

DOTT.....

TEL./RECAPITO.....

Situazione Medica Sig.ra /Sig.

ANAMNESI.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

TERAPIE IN ATTO

.....
.....
.....
.....

ALLERGIE E INTOLLERANZE

.....
.....

RICOVERI OSPEDALIERI RECENTI.....

.....
.....
.....

POSITIVITÀ SIEROLOGICHE (esami recenti, entro 60 giorni)

- | | | | |
|--|---|-------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> HIV | <input type="checkbox"/> HCV | <input type="checkbox"/> VDRL | <input type="checkbox"/> HB _S AG |
| <input type="checkbox"/> Non documentata | <input type="checkbox"/> Esente da malattie infettive | | |

.....
.....

LESIONI DA DECUBITO

- | | | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> assenti | <input type="checkbox"/> iniziali | <input type="checkbox"/> gravi | <input type="checkbox"/> multiple |
|----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|

Localizzate in sede

.....



ESAME OBIETTIVO

CUORE.....

.....
.....

POLMONI.....

.....

TORACE.....

.....

ADDOME.....

.....

ARTI.....

.....

DEAMBULAZIONE.....

.....

Ausili prescritti: [] carrozzina, [] deambulatore, [] stampelle, [] trepiede, [] bastone

.....

SENSORIO.....

.....

SISTEMA NERVOSO- CONDIZIONI PSICHICHE

.....

.....

ALTRE OSSERVAZIONI

.....

.....

REATTIVITÀ EMOTIVA:

- collaborante indifferente stato ansioso depressa

.....

.....



**VALUTAZIONE GRADO AUTOSUFFICIENZA
INDICE DI BARTHEL**

FUNZIONALITÀ e INDIPENDENZA - ATTIVITÀ QUOTIDIANE	Valutazione (*)				
	++	autonomia			--
ALIMENTAZIONE	10	8	5	2	0
LAVARSI (fare bagno/doccia)	5	4	2	1	0
IGIENE PERSONALE	5	4	2	1	0
ABBIGLIAMENTO	10	8	5	2	0
CONTINENZA INTESTINALE	10	8	5	2	0
CONTINENZA URINARIA	10	8	5	2	0
USO SERVIZI IGIENICI	10	8	5	2	0
TRASFERIMENTO LETTO SEDIA	15	12	8	3	0
*DEAMBULAZIONE	15	12	7	3	0
*LOCOMOZIONE su SEDIA a ROTELLE (alternativa alla deambulazione)	15	14	12	11	10
FARE LE SCALE	10	8	5	2	0
Punteggio TOTALE /100				

(*) seguire i criteri definiti dalle istruzioni allegate

NOTE.....
.....
.....
.....
.....
.....

DOCUMENTAZIONI ALLEGATE (esami, indagini strumentali, ecc.)
.....
.....
.....
.....
.....

Data
.....

Il Medico Curante
.....

(firma e timbro)

(restituire la documentazione sanitaria in busta chiusa)



Descrizione livelli di valutazione autosufficienza Indice di Barthel, istruzioni definizione criteri

ALIMENTAZIONE	
Capace di alimentarsi da solo quando i cibi sono preparati su di un vassoio o tavolo raggiungibili. Se usa un ausilio deve essere capace di utilizzarlo, tagliare i cibi e, se lo desidera, usare sale e pepe, spalmare il burro, ecc. [È in grado di usare cucchiari, forchette, tazze, aprire contenitori, mescolare liquidi e tagliare la carne senza pericolo né aiuto.]	10
Indipendente nell'alimentarsi con i cibi preparati su di un vassoio, ad eccezione di tagliare la carne, aprire il contenitore del latte, girare il coperchio di un vasetto, ecc. Non è necessaria la presenza di un'altra persona. [Il soggetto impiega più tempo del previsto per mangiare. Utile saltuaria supervisione o un'attenzione alla consistenza dei cibi.]	8
Capace di alimentarsi da solo, con supervisione. Richiede assistenza nelle attività associate come versare il latte, zucchero o altro nella tazza, usare sale e pepe, spalmare il burro, girare un piatto di portata o altro. [Il soggetto è in grado di raccogliere il cibo con le posate, portarlo alla bocca, e mangiare. Può richiedere assistenza per mescolare, bere, aprire contenitori e/o tagliare la carne, applicare ortesi, protesi.]	5
Capace di utilizzare una posata, in genere un cucchiaino, ma qualcuno deve assistere attivamente durante il pasto. [Il soggetto può essere in grado di portare il cibo alla bocca, ma chi lo assiste deve preparare il boccone con la posata.]	2
Dipendente per tutti gli aspetti. Deve essere alimentato (imboccato, SNG, PEG, ecc.) [Il soggetto riesce solo a masticare e deglutire il cibo che, chi lo assiste gli porge in bocca. In caso di nutrizione per sondino, va prestato aiuto completo, per raccordare gli strumenti, immettere cibo, regolare velocità di afflusso, detergere sondino.]	0
LAVARSI (fare bagno / doccia)	
Capace di fare il bagno in vasca, la doccia, o una spugnatura completa. Autonomo in tutte le operazioni, senza la presenza di un'altra persona, quale che sia il metodo usato. [Il soggetto può adoperare un'attrezzatura adattata alle sue esigenze, ausili specifici - quali spugne tenute su prolunghe - per lavarsi gambe e piedi. Tutte le fasi del bagno sono gestite indipendentemente; può impiegare il doppio del tempo normale]	5
E' necessaria una supervisione per garantire la sicurezza nel controllo della temperatura dell'acqua, o nei trasferimenti. [Può rendersi necessaria assistenza per preparare l'attrezzatura per il bagno, l'acqua, il materiale per lavarsi, ecc., così come qualche suggerimento o supervisione al momento dei trasferimenti. Può aver bisogno di assistenza per lavarsi una sola parte del corpo (dorso o un arto inferiore). Può impiegare anche tre volte il tempo normale]	4
E' necessario aiutarlo nei trasferimenti alla e dalla vasca o doccia, oppure nel lavarlo o nell'asciugarlo; vengono comprese qui le incapacità a portare a termine la funzione a causa di limitazioni o malattie. [Occorre aiuto per l'uso di guanto - spugna, sapone, asciugamano, accappatoio, per lavare gli arti superiori e/o inferiori. Possono rendersi necessari richiami, ed interventi di persuasione e supervisione.]	2
Richiede assistenza in ogni momento del bagno. [Occorre fornire assistenza e istruzioni durante l'esecuzione del bagno. Il soggetto può riuscire a lavarsi il petto e le braccia.]	1
Il soggetto è totalmente dipendente quando viene lavato. Diversamente non fa il bagno, oppure non riesce ad asciugarsi l'intero corpo.]	0
IGIENE PERSONALE	
Il soggetto riesce a lavarsi le mani ed il volto, a pettinarsi, pulirsi i denti. Una donna deve essere in grado, eventualmente, di agghindarsi, ma non è necessario che sia capace di acconciarsi i capelli. [Il soggetto riesce a badare a tutti gli aspetti dell'igiene personale con indipendenza e sicurezza.]	5
Il soggetto è in grado di provvedere alla cura della propria persona, ma richiede minima assistenza prima e/o dopo le operazioni. [Possono esservi timori quanto alla sicurezza, in circostanze quali inserire una spina nella presa della corrente o con l'acqua calda e/o nel riassetto il trucco.]	4
E' necessario aiutarlo in uno o più aspetti dell'igiene personale. [E' necessaria assistenza per il trucco, per lavare ed asciugare una delle mani, lavarsi i denti con forza sufficiente, pettinarsi la nuca. Occorrono richiami e interventi costanti di persuasione per completare il compito]	2
E' necessario assisterlo in tutte le circostanze dell'igiene personale. [Il soggetto riesce a completare una o due delle precedenti attività. In generale, l'impegno richiesto a chi presta assistenza è maggiore di quello messo in atto dal soggetto per ognuna delle attività citate, togliere dentiere, ecc]	1
Il soggetto incapace di badare all'igiene della propria persona, è dipendente in tutti gli aspetti. [Il soggetto è totalmente dipendente dall'assistenza per lavarsi i denti o la dentiera, pettinarsi, lavarsi le mani, truccarsi.]	0



ABBIGLIAMENTO	
Capace di indossare, togliere e chiudere abiti, allacciarsi le stringhe, o di applicarsi, chiudere e togliersi busti e corsetti, se prescritti. [Maneggia mutande, calzoni, gonne, cinture, calze e stringhe, reggiseno, cerniere, bottoni e bottoni automatici, e può utilizzare chiusure speciali in velcro od a cerniera, pinze e prolunghe per calzini, ecc.; completa la funzione in un tempo normale.]	10
Vi è bisogno di minima assistenza solo per allacciare indumenti, come in caso di bottoni, cerniere, scarpe, ecc. [Il soggetto può richiedere assistenza all'inizio dell'operazione, che poi prosegue autonomamente. Chi lo assiste può prendere gli abiti, aiutare nell'applicazione di ortesi o protesi, nell'allacciare, abbottonare, ecc. Possono rendersi necessari suggerimenti e incitamenti persuasivi per una corretta sequenza delle operazioni, richiedendo fino a tre volte il tempo normalmente impiegato.]	8
Necessita di aiuto per mettere o togliere qualsiasi indumento. [Occorre assistenza per procurare gli abiti, applicare ausili, vestire e svestire (completamente) le estremità superiori ed inferiori.]	5
E' in grado di partecipare in qualche misura, ma rimane completamente dipendente nell'abbigliamento. [Richiede massima assistenza per indossare gli abiti. Può indossare un maglione nella parte superiore del corpo e infilare le maniche, che però un assistente deve infilargli sul capo. Può infilare le spalline del reggiseno, che però va sistemato e ed agganciato da un assistente. Può collaborare ad indossare le gambe dei pantaloni, ma chi lo assiste deve completare l'operazione.]	2
Dipendente in tutti gli aspetti della vestizione e non e' in grado di partecipare all'attività. [Il soggetto può anche essere in grado di sporgersi in avanti/indietro, reggersi alle sponde del letto, infilare una manica, ma chi assiste deve vestire il soggetto completamente. Nel caso indossi una camicia da notte, il punteggio è uguale]	0
CONTINENZA INTESTINALE	
Riesce a controllare l'evacuazione, senza che si verifichino incidenti, può usare le supposte, o trattenere clisteri, quando necessario. [Il soggetto controlla l'alvo in maniera completa ed intenzionale, senza che si verifichino incidenti; può ricorrere regolarmente a stimolazioni digitali, preparati per ammorbidire le feci, supposte, lassativi o clisteri. Gestisce un'eventuale colostomia].	10
Può richiedere supervisione nell'uso di supposte o di clisteri ed andare incontro ad incidenti occasionali. [Il soggetto richiede supervisione nell'uso di supposte, clisteri, o raccoglitori esterni. Gli incidenti sono rari, e, al fine di mantenere la continenza fecale, possono rendersi necessari indicazioni, suggerimenti e sollecitazioni ad aderire alla routine.]	8
Riesce a posizionarsi convenientemente, ma non ad eseguire manovre che favoriscono l'alvo, o a pulirsi senza assistenza, e va incontro a incidenti frequenti. E' necessaria assistenza per l'uso di ausili quali padelle, ecc. [Pur posizionandosi adeguatamente, il soggetto va incontro ad incidenti occasionali, e richiede assistenza per pulirsi e/o applicare ausili per l'incontinenza.]	5
Necessita di aiuto per gli opportuni posizionamenti e per manovre facilitanti l'evacuazione. [Nonostante l'assistenza, il soggetto è frequentemente sporco, e occorre applicargli pannolini assorbenti.]	2
E' incontinente per le feci. [Occorrono pannolini assorbenti o pannolini.]	0
CONTINENZA URINARIA	
È in grado di controllare la vescica sia di giorno sia di notte, e/o adopera autonomamente raccoglitori interni od esterni. [Il soggetto è continente ed indipendente, anche nell'uso dei dispositivi del caso e di eventuali medicazioni. Riesce a cambiarsi assorbenti e pannolini, prima di sporcarsi.]	10
Generalmente, rimane asciutto sia di giorno sia di notte, ma può andare incontro ad incidenti occasionali, od avere necessità di minima assistenza per l'impiego di raccoglitori interni od esterni. [Se non trova la toilette o non è abbastanza veloce, può andare incontro ad incidenti. Può necessitare di minima assistenza per la preparazione alla minzione e/o per l'uso degli ausili, o di farmaci che regolarizzino la funzione. Possono occorrere indicazioni, suggerimenti, e richieste di adesione al programma di mantenimento della continenza urinaria.]	8
Di solito rimane asciutto di giorno, ma non durante la notte, e richiede assistenza nell'uso di ausili. [È in grado di svuotare la vescica, ma richiede aiuto per posizionare se stesso, ausili, assorbenti e altri dispositivi. E' in grado di infilare il pene nell'orinale, allargare le gambe, posizionare cateteri in uretra, così che l'incontinenza risulta occasionale. Sollecitazioni, suggerimenti, supervisione possono risultare necessari.]	5
E' incontinente, ma è capace di collaborare nell'applicazione di un raccoglitore interno od esterno. [Necessita di venire posizionato, ma riesce a mantenere una padella od un orinale posizionati correttamente. Raccoglitori esterni, sacche di raccolta sono gestiti da un assistente. E' incontinente ma può collaborare nell'applicazione degli ausili]	2
E' dipendente nella minzione, è incontinente o porta un catetere vescicale. [L'incontinenza urinaria è quotidiana, diurna e notturna. Raccoglitori esterni e sacche per le urine devono venire gestiti da un'assistenza.]	0



USO DEI SERVIZI IGIENICI	
Capace di entrare e uscire dal gabinetto e di sedersi sul water, di togliersi rimettersi gli abiti, di prevenire l'insudiciamento degli stessi e di adoperare senza bisogno di aiuto la carta igienica. Se necessario, il soggetto può far uso della padella o della comoda, o dell'orinale per la notte, ma deve essere in grado di svuotarli e pulirli. [E' capace di sistemarsi gli abiti, prima e dopo di avere adoperato i servizi, si pulisce davanti e dietro. Può fare ricorso ad ausili come pinze e o dispositivi per vestirsi, cerniere-lampo, o maniglie e sbarre. Mantiene l'equilibrio ed è sicuro.]	10
Può essere necessaria supervisione a garanzia della sicurezza durante l'uso di normali servizi igienici. Di notte può ricorrere ad una comoda, ma vi è bisogno di aiuto per svuotarla e pulirla. [Oltre alla supervisione per sicurezza, può risultare utile fornire aiuto per gesti preparatori iniziali quali porgere la carta igienica, oppure ricordare o indicare il luogo in cui è situata la toilette.]	8
Può essere necessaria assistenza nella gestione dei vestiti, nei trasferimenti, o a lavarsi le mani. [Può occorrere supervisione ed assistenza per i trasferimenti o per mantenere l'equilibrio mentre il soggetto si lava le mani, si sistema gli indumenti, apre o chiude cerniere di pantaloni o gonne.]	5
E' necessaria assistenza per ogni fase dell'impiego dei servizi igienici. [Il soggetto richiede massima assistenza nei trasferimenti, per sistemare gli indumenti, per usare la carta igienica e per l'igiene perineale.]	2
Completa dipendenza nell'uso della toilette. [Il soggetto è dipendente per tutti gli aspetti della funzione.]	0
TRASFERIMENTI LETTO/SEDIA (compilare anche in caso di soggetto totalmente allettato)	
E' indipendente durante tutte le fasi. Capace di avvicinarsi al letto in carrozzina con sicurezza, bloccare i freni, sollevare le pedane, trasferirsi con sicurezza sul letto, sdraiarsi, rimettersi seduto sul bordo, cambiare la posizione della carrozzina e ritrasferirsi con sicurezza. Si richiede l'autonomia durante tutte le fasi del trasferimento. [Il soggetto può raggiungere la postura eretta, qualora la locomozione avvenga tramite deambulazione. In questo caso, il soggetto si avvicina, si siede e si alza da una sedia normale, si trasferisce dal letto alla sedia, con sicurezza. Riesce ad accostare, entrare ed uscire da una vasca o da una doccia. Può usare un piano di scorrimento, un sollevatore, maniglie o sbarre, o sedili speciali. Può impiegare più tempo del normale, ma meno di tre volte tanto.]	15
Occorre la presenza di una persona al fine di infondere fiducia, o di garantire sicurezza. [Il soggetto riesce a posizionare piani di scorrimento, o muovere le pedane della carrozzina, sistemarla e posizionarla e manovrarne i freni. Può richiedere un minimo aiuto.]	12
Per una o più fasi del trasferimento e' necessaria l'assistenza prestata da una persona.	8
Il soggetto collabora, ma rimane necessaria la massima assistenza da parte di una persona, in tutte le fasi della manovra	3
Manca la capacità di collaborare al trasferimento, sono necessarie due persone, con o senza il ricorso ad uno strumento meccanico	0
*DEAMBULAZIONE (non considerare questa sezione se il soggetto non è capace di deambulare ed è stato addestrato nella gestione della carrozzina.)	
E' capace, se necessario, di indossare dei corsetti, allacciarli e slacciarli, assumere la posizione eretta, sedersi, e riporre gli ausili in posizione utile al loro impiego. Deve inoltre essere in grado di adoperare stampelle, bastoni, od un deambulatore, e percorrere 50 metri senza aiuto o supervisione. [Percorre il corridoio avanti e indietro. Non vi sono problemi di sicurezza, cadute o vagabondaggio. Uso indipendente di deambulatori, bastoni, protesi, calzature speciali, ecc]	15
Autonomo nella deambulazione ma non riesce a percorrere 50 metri senza aiuto o, altrimenti, risulta necessaria una supervisione che garantisca fiducia o sicurezza di fronte a situazioni pericolose. [Il soggetto può avere bisogno di indicazioni e suggerimenti e di più tempo del dovuto per percorrere determinate distanze.]	12
E' necessario aiuto per raggiungere e/o manovrare gli ausili. L'assistenza viene fornita da una persona [Riesce a deambulare, ma gli serve assistenza per impugnare ausili per la locomozione, per superare angoli e soglie e per muoversi su terreni accidentati.]	7
Ai fini della deambulazione è indispensabile la presenza costante di una o più persone. [Richiede massima assistenza per deambulare.]	3
Dipendenza rispetto alla locomozione. [Il soggetto non deambula. Per i tentativi occorrono due persone.]	0



*LOCOMOZIONE SU SEDIA A ROTELLE (in alternativa alla deambulazione)	
(Non compilare se il soggetto è in grado di deambulare.)	
Per essere giudicato autonomo, deve essere capace di girare attorno agli spigoli e su se stesso con la sedia a rotelle e di accostarla al tavolo, al letto, alla toilette, ecc. Il soggetto deve riuscire a percorrere almeno 50 metri.	15
E' capace di spingersi per durate ragionevoli sui terreni di più consueta percorrenza. Può essere necessaria una minima assistenza limitatamente agli spazi stretti. [Occasionalmente indicazioni verbali ed assistenza per muoversi in spazi stretti.]	14
E' necessaria la presenza di una persona ed assistenza continua per accostarsi al tavolo, al letto, ecc. [E' in grado di spingere la carrozzina, ma richiede assistenza per manovrarla tra gli arredi domestici e negli spazi limitati.]	12
Può spingersi solo per brevi tratti, su superficie piana; ma l'assistenza è richiesta in tutti gli altri aspetti della gestione della carrozzina. [Occorre assistenza per spingere la carrozzina per la maggior parte del tempo, e soprattutto per manovrare i freni, aggiustare braccioli e cuscini, manovrare la carrozzina tra gli arredi domestici, sopra scalini e tappeti e superfici accidentate.]	11
La persona è in carrozzina, dipendente per la locomozione	10
FARE LE SCALE	
E' in grado di salire e scendere una rampa di scale in sicurezza senza bisogno di aiuto o supervisione. All'occorrenza, riesce ad usare corrimani, bastoni o stampelle e a portare con sé questi ausili in salita ed in discesa	10
Di solito non serve assistenza. Talvolta la supervisione serve a garantire sicurezza in caso di rigidità mattutina, difficoltà di respiro, ecc.	8
E' in grado di salire o scendere le scale, ma non di trasportare ausili per la locomozione e necessita di supervisione ed assistenza.	5
E' necessaria una assistenza continua, anche nel caso di uso di ausili per il cammino.	2
Non ne è capace di salire e scendere le scale [Si intende una rampa di scale.]	0